



## Welche Mikronährstoffe enthalten die FOOD STATE MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE FRAUEN?

Zwei Tabletten enthalten durchschnittlich:

### Vitamine und Vitaminoide

Vitamin C.....	100 mg
Vitamin B1 (Thiamin).....	7,5 mg
Vitamin B2 (Riboflavin).....	7,5 mg
Niacin (Vit. B3 als Nicotinamid) .....	16 mg
Vitamin B5 (Pantothensäure).....	15 mg
Vitamin B6 (Pyridoxin-5-Phosphat).....	10 mg
Folsäure (5-Methyltetrahydrofolat).....	400 µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin).....	60 µg
P.A.B.A. (Paraaminobenzoensäure).....	10 mg
Biotin .....	125 µg
Beta-Carotin .....	3 mg
Vitamin E .....	30 mg
Vitamin D3 .....	(800 IE) 20 µg
Vitamin K1 .....	60 µg

### Mineralstoffe und Spurenelemente

Magnesium .....	55mg
Eisen.....	7 mg
Zink.....	7 mg
Bor.....	0,5 mg
Kupfer.....	1 mg
Mangan.....	1 mg
Jod .....	75 µg
Selen.....	150 µg
Chrom.....	80 µg
Molybdän.....	20 µg

1,3/1,6 Beta-Glucan..... 100 mg

Hilfsstoffe: Cellulose, Natrium-Carboxymethylcellulose, Ascorbylpalmitat, Siliciumdioxid, Hydroxypropylmethylcellulose, Glycerin, Maltodextrin

Das Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen sowie Konservierungsstoffen.

Ohne Gentechnik

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 2 Tabletten zu einer Mahlzeit einnehmen.

FOOD STATE MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE FRAUEN wurde entwickelt:

- Für eine optimale Nährstoffversorgung während der Schwangerschaft und Stillzeit für Mutter und Kind
- Zur Vorbeugung eines Folsäuremangels während der Schwangerschaft
- Für Wohlbefinden der Schwangeren und des Kindes
- Zur Vorbeugung eines Vitaminmangels während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Für eine gesunde Kindesentwicklung

Überreicht durch:



Naturprodukte GmbH

GF: Mario Müller

Talstr. 7, 01099 Dresden

Tel.: +49 351 33292555

E-Mail: [info@energyvital.de](mailto:info@energyvital.de)

[www.energyvital.de](http://www.energyvital.de)

# FOOD STATE MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE FRAUEN



## Welche Vitalstoffe sind in FOOD STATE MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE FRAUEN enthalten?

FOOD STATE MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR SCHWANGERE UND STILLENDE FRAUEN enthält eine sorgfältig ausgewählte Kombination an lebenswichtigen Vitaminen und Mineralien zur täglichen Basisversorgung. Die Mikronährstoffe sind speziell auf den Nährstoffbedarf von Mutter und Kind abgestimmt.

FOOD STATE Nahrungsergänzung kann die Versorgung, das Wachstum und die gesunde Entwicklung des Kindes unterstützen, ist aber kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung der Mutter.

Während der Schwangerschaft und Stillzeit werden 5–6 kleinere, nährstoffdichte Mahlzeiten, mit einem hochwertigen pflanzlichen Eiweißanteil (z. B. Hülsenfrüchte, Nüsse) sowie mindestens 5 Portionen frisches Obst und Gemüse empfohlen. Vollkorngetreide und Hirse enthalten gesunde, komplexe Kohlenhydrate und sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Zudem helfen ballaststoffreiche Nahrungsmittel und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ca. 2 l Wasser/Tag) eine zu starke Gewichtszunahme zu vermeiden.

## Welche Mikronährstoffe werden in der Schwangerschaft und Stillzeit besonders gebraucht?

Die Gruppe der B-Vitamine ist für den Aufbau der Zellen, den Energiestoffwechsel und eine gesunde Entwicklung des Fötus besonders wichtig. Folsäure, in ihrer bioaktiven Form als Methyltetrahydrofolat, besitzt unter anderem eine besondere Bedeutung bei der Prävention von Neuralrohrdefekten (sog. „offener Rücken“ bzw. Spina bifida).

Die Versorgung mit dem Spurenelement Jod ist wesentlich für die Bildung der Schilddrüsenhormone. Da der Stoffwechsel am Ende der Schwangerschaft um 25% ansteigt, wirkt sich ein Jodmangel besonders schädlich auf die Entwicklung des Kindes aus und kann zu schweren Gehirn- und Bewegungsstörungen führen. Selen trägt ebenfalls zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

In der Schwangerschaft besteht zudem ein erhöhter Eisenbedarf, insbesondere im Hinblick auf Geburt und Stillzeit.

Vitamin D ist für das kindliche Knochenwachstum von großer Bedeutung. Nur bei einer guten Versorgung der Mutter ist der Gehalt an Vitamin D in der Muttermilch für den Säugling ausreichend. Ebenso tragen zahlreiche Mineralien, wie Mangan, Zink oder Magnesium zu einer normalen Knochenbildung bei.

Magnesium ist zudem wichtig für die Zellteilung und einen normalen Energie- und Eiweißstoffwechsel.

## Was ist das Besondere an NATUR VITAL FOOD STATE Nahrungsergänzung?

FOOD STATE Nahrungsergänzungsmittel sind nach dem Vorbild der Natur hergestellt. In einem ständig kontrollierten Nährstoff-Aktivierungsprozess werden die FOOD STATE Vitamine in Obst- und Gemüsekonzentrate eingespeist, in denen sie auch natürlicherweise vorkommen. Die FOOD STATE Mineralstoffe und Spurenelemente werden in einer Lebensmittelmatrix angereichert, die enzymatisch aus *Lactobacillus bulgaricus* (Probiotikum), bzw. bei Selen und Bor aus Nährhefe gewonnen wird.

Indem die Vitalstoffe in einer Nährstoffmatrix konzentriert werden, entsteht ein Nahrungsergänzungsmittel, das der Körper wie ein vollwertiges Lebensmittel erkennen und optimal verwerten kann. Die Mikronährstoffe können somit optimal in die Körperzellen gelangen, in denen sie benötigt werden.